

Gerard Butler hat keinen Grund, in bärtige Melancholie zu verfallen ...

Javier Bardem mit ergrautem Fussel

Jake Gyllenhaal trägt einen Bart, der auch zum edlen Zwirn gut aussieht

Arne Friedrich mit Bart am Ball

Prinz Haakon zeigt die Wikinger-Variante

# Lasst WACHSEN!

MÄNNER MIT BART finden viele Frauen wieder sexy. Gentlemen, das verpflichtet zur Pflege

W as lange wächst, wird endlich gut: Mann trägt wieder Bart. Und damit ist nicht der ewig jungenhafte Dreitageswuchs mit hohem Coolnessfaktor gemeint und schon gar nicht Flokati-matten à la Hagrid, dem Halbriesen aus „Harry Potter“: „Der Trend geht zu Bärten mit sauber rasierten, deutlichen Konturen“, erklärt Armin Brandt von Brants Barber & Shop in München. Und es kommt auf die Länge an: Maximal sechs bis neun Millimeter (je nach Bartwuchs) sollten die Härchen lang sein, damit es gepflegt aussieht. Hollywood-Schauspieler wie Gerard Butler oder Jake Gyllenhaal bekennen sich neuerdings zum flächendeckenden Bewuchs, wohl wissend um die Anziehungskraft dieses maskulinen Attributs. Laut einer Studie\* finden 47 Prozent der Frauen Männer mit Bart sexy, solange dieser in Form ist (und beim Küssen nicht pikst).

Und dafür braucht das gute Stück tägliche Aufmerksamkeit: „Je nach Bart muss man ihn kämmen oder bürsten. Ebenso sollte er Bestandteil der normalen Haarpflege mit Shampoo sein. Ein Conditioner macht ihn zusätzlich schön weich“, so

„**EIN BART IST WIE EIN ENGLISCHER RASEN. MAN MUSS IHN STÄNDIG BEARBEITEN**“

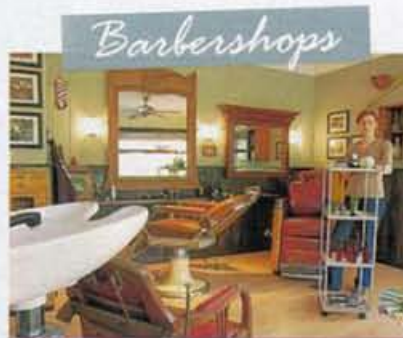
Brandt. Hochwertige Rasierklingen und ein Pre-Shave-Öl sowie ein wöchentliches Peeling verhindern eingewachsene Haare. Optimal gestutzt werden die Härchen mit einer Haarschneidemaschine oder einem Barttrimmer. Wer seinem Do-it-yourself-Können nicht über den Weg traut, sollte auf Messers Schneide setzen – und zwar im Barbershop. Lange Zeit waren sie fast in Vergessenheit geraten, jetzt ist ihr Service wieder im Kommen. Hier gestaltet der Barber – abgestimmt auf Gesichtsform und Wuchs – das individuell passende Design des Barts. „Je nach Können reicht dann die Nachbearbeitung alle zwei Wochen“, sagt der Profi.

ISABELLE MEYBERG/M. R.

## Ran an den BART



- 1 „Control Conditioner“, Sharps, ca. 10 €, über [dergepflegtemann.de](http://dergepflegtemann.de)
- 2 „Shave Oil“, American Crew, ca. 19 €
- 3 „Vacuum Pro Bartschneider“, Philips, ca. 90 €
- 4 Handgefertigte Bürste, Kent, ca. 213 €



BARBERSHOP NO. 19, RHEINBACH  
Salon im Retro-Ambiente der 40er-Jahre (o.). Tel. 02226/8366 11  
BRANTS, MÜNCHEN Rasur und Shop am Flughafen. Tel. 089/975945 60  
MEINECKE'S, HAMBURG  
Mit Einrichtung von 1900.  
[www.barbershop-hamburg.de](http://www.barbershop-hamburg.de)